



TS Info

www.tsherzogenaurach.de

HERZOBASKET
home of the horns

SHORTHORNS
HERZOGENTURNIER DER HERZOGENTURNER

LONGHORNS
HERZOGENTURNIER DER HERZOGENTURNER

LEISTUNGSTURNEN

SPORTABZEICHEN

LAUFSPORT

Funktionsgymnastik
Gymnastik fürs Herz
Tai Chi
Eltern-Kind-Turnen
Basiel Gymnastik
Muskel- und Krafttraining
Wirbelsäulengymnastik
Pilates
Spaß mit Motorik
Aerobic Step
Hatha-Yoga
Präventionsgymnastik
Ninjutsu Erwachsene
Seniorensport

GESUND UND FIT

POWERHANDBALL

TRIATHLON

TURNEN

TISCHTENNIS

VOLLEYBALL & BEACHSPASS

TENNIS

LEICHTATHLETIK

+++ 7. April TSH Jahreshauptversammlung +++



Geschäftsstelle: Adalbert-Stifter-Str. 50 91074 Herzogenaurach Tel. 09 1 32/10 54 Fax 09 1 32/73 26 64 E-Mail: info@tshertzogenaurach.de	www.tshertzogenaurach.de Bürozeiten: Montag – Donnerstag 09.00 – 12.00 Uhr und 16.00 – 18.00 Uhr
---	---



IMPRESSUM

Herausgeber: Turnerschaft Herzogenaurach 1861 e. V.
Druck: Print Line Werbemacher
Gustav-Hertz-Str. 10 • 91074 Herzogenaurach
Tel.: 0 91 32/75 03 97 - 0 • Fax: 0 91 32/75 03 97 - 99
E-Mail: info@printline-werbemacher.de
Web: www.printline-werbemacher.de

Datenschutzbeauftragter der TSH: Hans-Peter Schneider,
E-Mail: datenschutz@tshertzogenaurach.de

DER VEREINSRAT

VORSTAND

Verwaltung
Vorstand Jürgen Bauer
E-Mail: j.bauer@tshertzogenaurach.de

Verwaltung Büro TS Geschäftsstelle: Leitung Karin Katzschmann
(stv. Barbara Peetz)
Christina Dassler
Christiane Naumann
Christa Spitzer
Jürgen Goblirsch
Hans Schäfer
Christina Dassler
Helmut Vollweiter

TS-Info:
Protokolle:
Archiv:
Statistik/Controlling:
Sicherheit:
Internetauftritt:
TSH Fotos:

Finanzen, Liegenschaften

Vorstand: Lothar Babler
E-Mail: L.Babler@tshertzogenaurach.de

Bauangelegenheiten: Lothar Babler
Kompetenzteam: Michael Simon

Sport & Öffentlichkeitsarbeit

Vorstand: Manfred Schmidt
E-Mail: m.schmidt@tshertzogenaurach.de

Sportabzeichen: Josef Weisser, sportabzeichen@tshertzogenaurach.de

Jugend, Kultur, Soziales

Vorstand: Jörg Allerdissen
E-Mail: J.Allerdissen@tshertzogenaurach.de

Schriftführung

Vorstand: Christiane Naumann
E-Mail: c.naumann@tshertzogenaurach.de

VERTRETER DER BETRIEBSSPORTGEMEINSCHAFTEN

BSG adidas: Manfred Echtner
BSG INA/Schaeffler: Helmut Engelhardt
BSG Puma:

ABTEILUNGSLEITER

Basketball: Jürgen Mundt, basketball@tshertzogenaurach.de
Gesund und Fit: Dr. Elisabeth Kochmann, info@tshertzogenaurach.de
Handball: Michael Schuler, abteilungsleitung@powerhandball.de
Laufsport: Markus Berner, laufsport@tshertzogenaurach.de
Leichtathletik: Kai Bauer, leichtathletik@tshertzogenaurach.de
Leistungsturnen: Alwine Winkler, leistungsturnen@tshertzogenaurach.de
Skisport: Werner Postler, Tel. 2454
Tennis: Martin Jaeger, Tel. 795981, martin.jaeger@herzovision.de
Tischtennis: Christian Hoschek, Gerh.-Hauptmann-Str. 18, Tel. 5369
Triathlon: Petra Sticker, Tel. 40884
Turnen: Alwine Winkler, info@tshertzogenaurach.de
Volleyball: Jörg Hoffmann, volleyball@tshertzogenaurach.de

EHRENAUSSCHUSS

Vorsitzender: Dr. Robert Kochmann
Christa Spitzer, Josef Matzke, Manfred Schumacher

EHRENVORSITZENDER DER TURNERSCHAFT

Adam Hildel

RECHNUNGSPRÜFER

Michael Simon, Werner Sorgalla, Reinhard Schlichte

Bankkonten:

Sparkasse Herzogenaurach, 6-005 205, BLZ 763 500 00
IBAN: DE52 7635 0000 0006 0052 05, BIC: BYLADEM1ERH

VR-Bank Herzogenaurach 640 76 76, BLZ 7606 9559
IBAN DE46 7606 9559 0006 4076 76, BIC GENODEF1NEA

Gläuber-ID: DE75TSH00000140433

Vereinsbeiträge: Hauptverein Stand Juli 2020	halbjähr €	jährlich €
Kinder bis zur Vollendung des 10. Lebensjahres	46,20	92,40
Jugendliche bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres	52,80	105,60
Erwachsene passiv	48,00	96,00
Erwachsene Herzsport	48,00	96,00
Erwachsene aktiv	66,00	132,00
Erwachsene bis zur Vollendung des 24. Lebensjahres	52,80	105,60
Ehepaare/Familien mit Kindern bis 10 Jahre	102,00	204,00
Familien mit Jugendlichen, u. Erwachsene bis 24 J.	114,00	228,00

Abteilungsbeiträge werden zusätzlich erhoben		halbjähr €	jährlich €
Basketball	Kinder, Jugendliche	30,00	
	Erwachsene	48,00	
Gesund und Fit (GuFi)	Aerobic Step	30,00	
	Basic-Gymnastik	12,00	
	Bauchtanz	12,00	
	Fitnessstraining f. Frauen	50,00	
	Funktionelle Gymnastik	30,00	
	Gymnastik fürs Herz	50,00	
	Hatha Yoga	75,00	
	Muskelaufbautraining	50,00	
	Pilates	60,00	
	Präventions-Gymnastik	35,00	
Handball	passiv	6,00	
	aktiv	27,00	
	Jugendl. ab 7. Lebensjahr	21,00	
	bei 2 Jugendl./ Familie	16,20	
Herzsport	ohne KK-Förderung	45,00	
Laufsport	Lauftraining Erw.	48,00	
	FlitzKids	30,00	
	LaufKids	30,00	
	RaceKids	60,00	
Leichtathletik	TG U8	12,50	
	TG U10	25,00	
	TG U12	25,00	
	TG U14	30,00	
	TG U16	35,00	
	TG LG Peter	50,00	
	Helferbeitrag		50,00
Skisport			6,00
Tennis	aktiv		35,00
	Kinder/Jugendliche		10,00
	Familie mit Kind		80,00
	Familie mit Jugendlichen		105,00
	Erwachsene in Ausbildung		35,00
Tischtennis	aktiv		36,00
	passiv		24,00
Triathlon			30,00
Turnen	Turnerjugend		60,00
	Leistungsturnen		75,00
Volleyball	Kinder und Jugendliche		12,00
	Erwachsene		18,00

Die Beiträge werden über Bankeinzug im März/September anteilig erhoben. Bei Rechnungsstellung entstehen 4 Euro Gebühren. SEPA-Lastschriftmandate ausländischer Banken können nicht ausgeführt werden. Nach Vollendung des 24. Lebensjahres ist der Beitrag für, Erwachsene aktiv, zu entrichten. Vereinsaustritt nur schriftlich (auch per Mail) zum Jahresende; Kündigungsfrist zwei Monate! Austritt aus der Abteilung nur schriftlich (auch per Mail) zum 30.06. oder 31.12. des Jahres; Kündigungsfrist von 4 Wochen! Die Kündigung der Abteilung beinhaltet nicht den Austritt aus dem Gesamtverein „TSH“.



Einladung zur ordentlichen Jahreshauptversammlung



Unsere jetzigen Vorstände v.l. Jürgen Bauer, Manfred Schmidt, Lothar Babler, Christiane Naumann und Jörg Allerdissen

Eine weitere wichtige Entscheidung betrifft die Vereinsbeiträge. Die letzte Erhöhung erfolgte im Jahr 2017. Seitdem sind die Preise und Kosten deutlich angestiegen. Dies betrifft bei uns z.B. Personal- und Energiekosten, Versicherungen und Hallennutzungsgebühren. Der Vorstand beantragt deshalb eine Erhöhung der Beiträge um durchschnittlich 10 % ab 1. Juli 2025.

Um rege Teilnahme wird gebeten.

Jürgen Bauer
Vorstand Verwaltung

TAGESORDNUNG:

1. Begrüßung
2. Berichte der Vorstände
 - a) Verwaltung
 - b) Finanzen und Liegenschaften
 - c) Sport & Öffentlichkeitsarbeit
 - d) Jugend, Kultur und Soziales
 - e) Schriftführung
3. Bericht des Ehrenausschusses
4. Aussprache zu den Berichten von Vorstand und Ehrenausschuss
5. Bericht der Rechnungsprüfer
6. Antrag auf Entlastung
7. Neuwahlen
 - 7.1 Vorstand
 - 7.2 Rechnungsprüfer
 - 7.3 Ehrenausschuss
 - 7.4 Jugendvertretung
8. Antrag des Vorstandes zur Sanierung der Laufbahn und Sektoren
9. Antrag des Vorstandes auf Erhöhung des Vereinsbeitrags
10. Anträge/Sonstiges

Wahlvorschläge für die Neuwahlen zu Punkt 7 sowie Anträge sind bis 31.3.2025 an die Geschäftsstelle zu richten.

Liebe Mitglieder,

wir laden herzlich zur Jahreshauptversammlung am Montag, 7. April 2025 um 19:00 Uhr in den TS-Saal ein.

Es stehen wichtige Entscheidungen an. Nach drei Jahren wird wieder ein neuer Vorstand gewählt. Lothar Babler (Liegenschaften & Finanzen), Manni Schmidt (Sport) und Jürgen Bauer (Verwaltung) stellen sich wieder zur Wahl während Christiane Naumann (Schriftführung) und Jörg Allerdissen (Jugend, Kultur & Soziales) ihre Vorstandstätigkeit beenden werden. An dieser Stelle bereits herzlichen Dank für ihr großes Engagement und ihre Leistung. Vorschläge für die Neuwahlen nach Abs. 7 der Tagesordnung können bis 31. März 2025 in der Geschäftsstelle abgegeben werden.

Die Mitglieder entscheiden in dieser Jahreshauptversammlung auch über die Erneuerung der Laufbahn und Sektoren. Aufgrund des desolaten Zustandes der Entwässerung, des Belages und teilweise des Unterbaus ist eine Reparatur nicht mehr möglich. Die Erneuerung wird zum großen Teil durch den Landkreis, BLSV und die Stadt Herzogenaurach gefördert. Der Vorstand wird ein fundiertes Konzept für die geplanten Maßnahmen und für eine solide Finanzierung vorlegen.

Hauptsponsor:



Premiumsponsor:





FOTOGALERIE



Hans-Peter schaut, dass alles waagrecht hängt, und Mike macht die Endabnahme.

Manni Schmidt, Vorstand für Öffentlichkeitsarbeit, war sich sicher, dass nach der Ausstellung „100 Jahre Leichtathletik“ wieder etwas an die Wände der TSH kommen muss. Und was könnte da besser passen als unsere Sportler*innen?

Eine gelungene Fotogalerie mit vielen Sporterlebnissen sowie die frisch gekürten Sportlerin, Sportler & Team des Jahres 2024 zieren nun unser TS-Heim! Vielen DANK allen Abteilungen für ihre Inputs, DANKE an Gitti für das schöne Layout, DANKE an unseren Partner Printline Werbemacher für die professionelle Umsetzung und last but not least DANKE an unser Kompetenzteam für das perfekte Anbringen der Galerie --> Tolle Teamarbeit ❤️

Werdet Teil unseres engagierten Kompetenzteams!



In vielen, vielen Stunden werden viele, viele Blätter im Herbst zusammengekehrt und die Außenanlage sauber gehalten.

Ihr seid für uns unglaublich wertvoll und sorgt dafür, dass das TS-Heim und der Platz in bestem Zustand bleiben.

Jeden Donnerstag von 8:15 bis 11:15 Uhr kümmern wir uns gemeinsam um Reparaturen, Reinigungen oder z.B. das Aufhängen einer Fotogalerie – alles unter der freundlichen Anleitung von Mike Simon. Im Anschluss laden wir euch ein, bei einem gemütlichen Ausklang ein Kaltgetränk zusammen zu genießen. Wir suchen Handwerker und Fachkräfte, die Freude daran haben, gemeinsam die Instandhaltung von Platz und Gebäude zu realisieren. Kommt vorbei und bringt eure Fähigkeiten ein!



Wir begrüßen als neue Mitglieder

Mats Bäumer
 Elias Bedner
 Philip Beinßen
 Ana Clara Bernardes
 Nina Borkowski
 Eva Brunner
 Hiroyasau Ryuzo Bustamente
 Alissa Chibane
 Edenya Chibane
 Maria Grunack
 Jonathan Haagen
 Christoph Händel
 Mona Arijana Hannig
 Doris Heckerott
 Jörg Ipfling
 Arden Kizilelma
 Edmund Klaus
 Andreas Köpf
 Magdalena Künecke
 Hanna Lenart
 Delila Ljubisankic
 Nina Lorenz
 Marharyta Machulenko
 Sabine Majcen
 Lea Mayerhofer
 Linnéa Meier
 Elena Moschos
 Miriam Müller

Rosario Munoz Cruzat
 Cassidy Orsmono
 Lucas Otten
 Cedric Penney
 NVS Gurvansh Perali
 Julia Ploetz
 Jonas Recknagel
 Simon Recknagel
 Cleo Richardson
 Milina-Alexandra Romanez
 Claudia Rost
 Ben Sauermann
 Noah Sauter
 Oskar Schander
 Manuel Schlereth
 Jakob Schmerler
 Maxim Schröder
 Carolina Schwarz
 Nina Sennwitz
 Sara Svedberg
 Alexander Teichert
 Roman Teryoshkin
 Linda Urban
 Max Urban
 Matias Villegas
 Felix von Keitz
 Lias Walter
 Mirjam Werner

Ilona Willert
 Maria Yatsenko
 Wenbei Yu
 Lilly Zenger
 Varvara Zhivulko
 Gabriele Ziegler-Agboghoroma
 Lion Noel Zürn

Anzeige



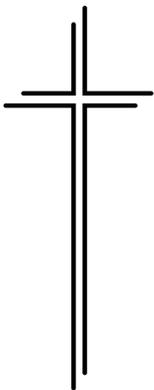
Wir gestalten die Mobilität für morgen

Die Schaeffler Gruppe ist ein global tätiger Automobil- und Industriezulieferer und gestaltet die Mobilität für morgen. Kunden aus der Automobilindustrie und 60 weiteren Industriebranchen vertrauen auf Innovationen, Technologie und Qualität aus dem Hause Schaeffler. Der Stammsitz unseres Unternehmens ist in Herzogenaurach.

www.schaeffler.de

SCHAEFFLER

Wir trauern um unser Mitglied



Anny Meyer
Rita Bitter

*In unseren Herzen
 für immer unvergessen*



Wir gratulieren zum Geburtstag

4. Mrz.	Georg Seeberger	85
5. Mrz.	Peter Hildel	60
7. Mrz.	Maria-Magdalene Edrissi	75
13. Mrz.	Hans Schuler	75
17. Mrz.	Ewald Tripp	70
17. Mrz.	Franz Zollhöfer	65
26. Mrz.	Sigrid Paulus	70
31. Mrz.	Jürgen Bauer	70
1. Apr.	Georg Hildel	90
7. Apr.	Monika Schuh	60
15. Apr.	Heidrun Messerer	75
18. Apr.	Beate Blendinger	75
20. Apr.	Stephan Wirth	60
6. Mai.	Helmut Hirt	70
9. Mai.	Horst Kemnitzer	70

14. Mai.	Manfred Kling	65
18. Mai.	Friedrich Völklein	70
22. Mai.	Gerlinde Krämer	70
23. Mai.	Ingeborg Balbinot	85
23. Mai.	Roswitha Hahn	70
24. Mai.	Klaus Brandmeier	90
24. Mai.	Bernd Reichelsdorfer	60
24. Mai.	Dieter Strobl	75
28. Mai.	Claudia Dummer	60
29. Mai.	Karlheinz Kipp	65

! Mitglieder, die **keine** Veröffentlichung ihres Geburtstages wünschen, möchten wir bitten, ● die Geschäftsstelle zu informieren.



www.instagram.com/tsherzogenaurach



www.facebook.com/TurnschaftHerzogenaurach

Anzeige



Ganzjähriges Angebot auf über 2000qm, alles auf einer Ebene, an Sport- und Wanderschuhen, Sport- und Lifestyle-Kleidung, Bademoden, Accessoires, Sport- und Outdoor-Equipment.

TOP - MARKEN

als II. Wahl und Sonderposten.

Komplette Vereinsausstattungen, Bedruck- und Bestick-Service, Racket-Service, Ski-Service, Ski-Verleih.

Fan-Artikel

des FC Bayern München



SPORT HOFFMANN

Markenoutlet

Sport Hoffmann GmbH & Co.KG
 Zeppelinstraße 1
 91074 Herzogenaurach
 Telefon 09132 / 78 19-0
 Telefax 09132 / 78 19-24
www.sporthoffmann.de



Unsere Öffnungszeiten

Mo. - Fr. 9.00 - 19.00 Uhr
 Samstag 9.00 - 18.00 Uhr



Terminkalender März – Mai 2025

Datum	Uhrzeit	Terminart / Beschreibung	Ort / Halle
Samstag, 01.03.2025		Start Anmeldung zum 38.PUMA Herzoman auf www.herzoman.de	HERZOMAN.DE
Montag, 10.03.2025	16:30	Totengedenken	TSH PLATZ
Samstag, 15.03.2025	14:00	Sportabzeichenübergabe	TSH GASTSTÄTTE
Samstag, 22.03.2025	19:00	HERZOBASKET Heimspiel Longhorns	GYMNASIUM
Samstag, 29.03.2025	16:30	HERZOBASKET Heimspiel Shorthorns	GYMNASIUM
Montag, 31.03.2025	18:00	Start für "Laufend fit im Frühling", Abt. Laufsport mit Vorbereitung auf den HerzoRun 1.Mai 2025	TS-PLATZ
Montag, 07.04.2025	19:00	Jahreshauptversammlung 2025	TS-SAAL
Samstag, 12.04.2025	19:00	HERZOBASKET Heimspiel Longhorns	GYMNASIUM
Mittwoch, 30.04.2025	18:30	LA: Komm ins Zehnkämpfer-Team - Saisonauftakt	TS-PLATZ
Donnerstag, 01.05.2025	09:00/13:00	Print Line HerzoRunKids & HerzoRun	TS-PLATZ
Samstag, 31.05.2025	10:00	LA: Mittel- und Oberfränkische Meisterschaften 2025	TS-PLATZ

**Wir suchen freiwillige Helfer für diese Sportveranstaltungen -
Ihr seid live dabei - erlebt Sport hautnah!**

Turnerschaft Herzogenaurach 1861 e.V.



Einladung **zum Totengedenken** **mit Kranzniederlegung**

Zum Gedenken an Mitglieder
die im vergangenen Jahr
von uns gegangen sind
wollen wir uns am 10. März,
um 16.30 Uhr,
am Totengedenkstein
neben dem Turnerschaft Parkplatz treffen.

Der Vorstand lädt herzlich ein!



„Wer Sport treibt, nimmt keine Drogen“

Wichtige Erkenntnisse vom stv. Landrat Martin Oberle **beim traditionellen Dreikönigstreffen** der Turnerschaft Herzogenaurach. In seiner Begrüßung stellt Oberle fest: die Sportvereine sind wichtige Bausteine bei der Suchtprävention. In der Nach-Corona-Zeit musste der Landkreis viel Geld ausgeben für die Jugendhilfe. Mit ein Grund, dass es aktuell finanziell etwas schlechter aussieht als in den vergangenen Jahren. Wenn an der Stelle Kosten eingespart werden können, ist es auf jeden Fall ein klarer Gewinn für den Geldbeutel und die Gesundheit.

Zuvor hatte schon Bürgermeister German Hacker auf die sich verschlechternde Finanzsituation von Stadt und Kreis hingewiesen. Es antwortete auf die Bemerkung von TSH-Vorstand Jürgen Bauer, der die sehr deutlich gestiegenen Hallenkosten ansprach. Die TSH musste letztes Jahr 25 Tsd Euro mehr aufwenden als im Vorjahr, für 2025 kommen nochmals weitere 18 Tsd Euro dazu. Hacker gab zu bedenken, dass die „wahren Hallenkosten“ bei 75 Euro pro Stunde liegen. Die Vereine zahlen nur 11,50 Euro. Daher dankt er auch den Sponsorenvertretern der Privatwirtschaft sehr für die finanzielle Unterstützung der Vereine. Nur durch öffentliche Mittel und Vereinsbeiträge kann der Sport nicht finanziert werden. Dabei schmückt sich die Stadt sehr gerne mit den Erfolgen der TSH Sportlerinnen und Sportler. Mittlerweile sind deren Mitglieder auf nationaler und internationaler Ebene sehr erfolgreich.

Im Mittelpunkt des Treffens, welches nunmehr seit 30 Jahren durchgeführt wird, stehen die Mitglieder.

Langjährige Vereinsmitglieder werden aufgrund ihrer Treue zum Verein vom BLSV (Bayer. Landessportverband) geehrt, aktive Vereinsmitglieder, die sich einbringen in die Vereinsarbeit bekommen die Ehrungen vom Vorstand und einen warmen Händedruck vom Bürgermeister. Ab und zu gibt es neue Ehrenmitglieder, da kommt der Ehrenvorsitzende der Turnerschaft zum Einsatz. Die besten sportlichen

Leistungen werden honoriert durch die Ernennung zum Sportler / Sportlerin / Mannschaft des Jahres. Jeweils verbunden mit einer Laudatio und einer schönen Tafel im Treppenhaus, für alle Mitglieder sichtbar, was hier geleistet wurde.

Die Verbandsehrungen wurden vom BLSV Kreisvorsitzenden Hermann Börner vorgenommen, ideal ergänzt durch Willi Wahl, den Vizepräsidenten Breitensport beim Bayer. Leichtathletikverband. Die Ehrungen beginnen bei 25 Jahren Vereinszugehörigkeit. Zwei besonders langjährige Vereinsmitglieder,



Adam und Georg Hidel wurden sogar für 75! Jahre Treue zum Verein ausgezeichnet. Sie wurden mit Standing Ovationen auf der Bühne begrüßt.



Auf den Abteilungsebenen gab es in diesem Jahr viel Lob und Ehre für **Sabine Wittwer** (Laufsport), **Klaus Wiedorn** (Leichtathletik), **Jochen Blasch, Marc Zitzmann, Antonia Eitel und Petra Sticker** (Triathlon).



Petra Sticker bekam die Laudatio vom TSH-Vorstand Jürgen Bauer vorgetragen. Er lobte das überragende Engagement der „Grande Dame“ der Triathlonabteilung. Seit 25 Jahren ist sie aktiv dabei, hat die Abteilungsleitung 2018 übernommen und war selbst die Sportlerin des Jahres 2023. Zudem fungiert sie als Bindeglied der TSH zum Sponsor Puma SE.



Seitens der Tischtennisabteilung wurde **Jürgen Goblirsch** geehrt. Seit **42 Jahren** im Verein, aktive Unterstützung seiner Abteilung seit **25 Jahren**, zudem pflegte er über lange Jahre die Statistik und hat die Vorstände unterstützt. Er war zu Zeiten seiner beruflichen Tätigkeit das Bindeglied zur Fa. Schaeffer, als Vertreter der Betriebssportgemeinschaft war er im Vereinsrat.



Ein neues Ehrenmitglied wurde vom Ehrenausschuss vorgeschlagen und vom Ehrenvorsitzenden ernannt. **Georg Krämer, Triathlonabteilung** und Mitglied im unverzichtbaren Kompetenzteam dankte für die hohe Auszeichnung nicht nur dem Verein. Sein Dank galt auch der Ehefrau, Gerlinde. Sie musste oft auf ihren Georg verzichten, weil er für die TSH unterwegs war und auch noch weiter unterwegs sein möchte.



Elisabeth „Lissy“ Kochmann wurde von der Turnabteilung für 20 Jahre Übungsleiterin beim Kinderturnen geehrt. Lissy findet es in der Rückschau erstaunlich, wie Sport helfen kann, das Selbstbewusstsein der Kinder zu stärken.



Sportlerin des Jahres 2024 wurde **Maryna Kovtunova**. Die aus der Ukraine geflüchtete Hochspringerin hat in Herzogenaaurach eine neue Heimat gefunden. Mit 1,82 Meter hat sie die WM-Qualifikation erreichen können. Zudem belegte sie in Hof beim LA Meeting den 1. Platz. Zum Saisonhöhepunkt, der Leichtathletik WM konnte sie aber aus organisatorischen Gründen leider nicht antreten. Ihr Einbürgerungsverfahren nach Deutschland ist noch nicht ganz abgeschlossen.



Der langjährige **Triathlet Marcel Zollhöfer** wurde Sportler des Jahres 2024. Er hat 2024 bei der Challenge in Roth seine Zeit aus dem Jahre 2012 um 14 Minuten unterbieten können.



Mannschaft des Jahres wurde die **weibliche U 14 der Basketballabteilung**. Sie wurden in der Liga der Jungs!!! Meisterinnen. Ihre Laudatorin, Annika Babler sprach in diesem Zusammenhang von einem klaren Statement für Gleichberechtigung im Sport.
Bild & Text Gerd Ankermann

FUNDSACHEN

Alle FUNDSACHEN werden Ende März bei einer sozialen Einrichtung abgegeben.
Wer also noch etwas vermissen sollte, bitte kontrolliert das Regal vor dem Krafraum (Keller TSH Gebäude).

2005 - 2025

20 Jahre



ZONTA

CLUB OF
HERZOGENAURACH



Quadro Nuevo

feat. Izabella Effenberg

Freitag, 4. April 2025

20.00 Uhr

Einlass ab 19:00 Uhr

Kirche St. Magdalena
Herzogenaurach

Eintrittskarten: 30,- €
Abendkasse 35,- €

VVK: Bücher, Medien und mehr,
Herz-Apotheke, W&W Optik
Online buchbar unter www.eventbrite.de

Dies ist eine Benefizveranstaltung
zu Gunsten der Zonta Projekte.
www.zonta-herzogenaurach.de




Wir führen ein umfangreiches Sortiment für Sportler:

- isotonische Durstlöscher • Energie-Riegel
 - Massage-Produkte • Bandagen in allen Formen und Farben und auch nach Maß.
- ... damit Ihnen Ihr Sport auch weiterhin viel Spaß macht!

PS: Kostenlose Kundenparkplätze im Hof!





Christian Hoschek
TISCHTENNIS



Lissy Kochmann
GESUND UND FIT



Jörg Hoffmann
VÖLLEYBALL



Alwine Winkler
TURNEN & LEISTUNGSTURNEN



Markus Berner
LAUFSPORT



Michael Schuler
HANDBALL



Petra Sticker
TRIATHLON



TSH,
die ABTEILUNGSLEITER machen den Unterschied
und für sie ist es
#EHRENSACHE



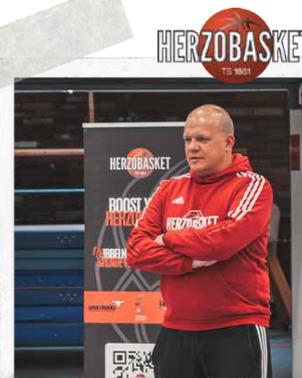
Martin Jaeger
TENNIS



Kai Bauer
LEICHTATHLETIK



Josef Weisser
SPORTABZEICHEN OBMANN



Jürgen Mundt
BASKETBALL



Sportgruppen Gesund und Fit

Bewegungsangebot für Kindergarten- und Grundschul Kinder				
Sportgruppe	Tag	Uhrzeit	Ort	Beitrag HJ €
Spaß mit Motorik 2-3 J., Grp. 5	Di	17:00 – 18:00	Kinderzentrum Kunterbunt, Horst-Dassler-Str.3	60,00 €
Spaß mit Motorik 3-5 J., Grp. 1	Do	15:30 – 16:30	TS Saal	60,00 €
Spaß mit Motorik 4-6 J., Grp. 2	Do	16:30 – 17:30	TS Saal	60,00 €
Spaß mit Motorik 7-10 J., Grp. 3	Do	17:30 – 18:30	TS Saal	60,00 €
Spaß mit Motorik 7-10 J., Grp. 4	Fr	15:30 – 17:00	TS Saal	60,00 €

Hier bieten wir den Kleinkindern viele Möglichkeiten, sich selbst und ihre eigenen Fertigkeiten kennenzulernen. Koordinative Übungen, viele Varianten von Fange-Spielen und Ballspielen bei der Sportgruppe der Grundschüler werden begleitet durch viel Humor, Spaß und hoher Motivation.

Gruppentraining für Erwachsene				
Allgemein				
Basic Gymnastik	Mo	18:30 – 19:15	TS Saal	12,00 €
<i>Übungen zur Kräftigung, Koordination, Dehnung, Lockerung, Stabilisierung</i>				
Funktionelle Gymnastik 1	Di	18:45 – 20:15	CP Schule	30,00 €
Funktionelle Gymnastik 2	Fr	17:15 – 18.30	TS Saal	30,00 €
<i>Trainiert werden Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit, Gleichgewicht, Koordination und auch der Geist. Von Lauf-Einheiten über Gymnastik, Zirkel, HIT (High Intensity Training) & Co. steht alles auf dem Programm.</i>				
Senioren sport	Mi	14:45 – 15:45	TS-Saal	35,00 €
<i>Gymnastik für Kraft-Ausdauer, Beweglichkeit, Koordination, Mobilisation, Gleichgewicht, Sturzprophylaxe</i>				
Wirbelsäulengymnastik 1	Mi	9:00 – 10:00	TS-Saal	50,00 €
Wirbelsäulengymnastik 2	Mi	10:00 – 11:00	TS-Saal	50,00 €

Kraft- und Beweglichkeitsübungen, speziell für Bauch- und Rückenmuskulatur kombiniert mit Koordinationsübungen zur Ganzkörper-Stabilisation

Dehnung und Faszien				
Pilates1	Mi	19:15 – 20:15	TS-JR	60,00 €
Pilates2	Do	9:00 – 10:00	TS-JR	60,00 €
<i>Übungen für mehr Beweglichkeit und Stabilität</i>				
Stretching und Faszien	Mi	20:00 – 21:00	TS-Saal	50,00 €

Erhöhung der Beweglichkeit und Ganzkörper-Elastizität

Entspannung und Kräftigung				
Hatha-Joga 1	Mo	9:30 – 10:45	TS-Saal	75,00 €
<i>Yoga für Kräftigung und Entspannung</i>				



Krafttraining

Sportgruppe	Tag	Uhrzeit	Ort	Beitrag HJ €
Fitnessstraining für Damen	Do	9:30 – 10:30	Kraftraum	50,00 €

Harmonische Muskelkräftigung des ganzen Körpers

Muskelaufbautraining (gem. Gruppe)	Mo	20:45 – 21:45	Kraftraum	50,00 €
------------------------------------	----	---------------	-----------	---------

Stärkung der Muskulatur durch gezielte Übungen

Prävention/Nachsorge

Präventionsgymnastik	Mo	15:30 – 16:30	TS-Saal	35,00 €
----------------------	----	---------------	---------	---------

Gymnastik für Kraft-Ausdauer, Beweglichkeit, Koordination, Mobilisation, Gleichgewicht, Sturzprophylaxe

Gymnastik fürs Herz	Mi	19:00 – 20:00	TS-Saal	50,00 €
---------------------	----	---------------	---------	---------

Bewegung nach Herzinfarkt, Bypass- oder Herzklappenoperation, „Defi“ oder Herzschrittmacher

Rhythmus und Beweglichkeit

Aerobic Step	Mo	20:00 – 21:30	TS-Saal	30,00 €
--------------	----	---------------	---------	---------

Zu Musik Kreislauf wie auch Körper in Top-Form

Bauchtanz	Do	20:15 – 21:45	TS-JR	12,00 €
-----------	----	---------------	-------	---------

Rundum-Fitnessprogramm zur Kräftigung von Bauch- und Rückenmuskulatur

Softaerobic	Mi	20:15 – 21:30	TS-JR	12,00 €
-------------	----	---------------	-------	---------

Verbesserung Kondition und Koordination durch gezielte Bauch-, Beine-, Po-Übungen

Sonstiges

Cricket	Fr	17:00 – 20:00	TS-Platz	
---------	----	---------------	----------	--

Sportabzeichen (nur Mai-Okt.)	Di	ab 17:30	TS-Platz	siehe Sport-
-------------------------------	----	----------	----------	--------------

ab 6 J. Abnahme leichtathletischer Disziplinen abzeichen

Kommen Sie einfach zu einem Probetraining!

Weiter Fragen und Anmeldung bitte in der TS-Geschäftsstelle:

info@tshertzogenaurach.de oder Tel. 09132/1054

Mehr zu „Gesund und Fit“ online unter gesundundfit.tshertzogenaurach.de

Anzeige



Im Herzen der Stadt
SONNEN-APOTHEKE

Armin Welker • Hauptstraße 26
91074 Herzogenaurach • Tel. (091 32) 5019

Fitness ist...



... sich im Verein
wie zuhause zu fühlen



Den kompletten Spielbetrieb findet ihr auf www.powerhandball.de

Wir freuen uns auf viele Zuschauer – dann macht’s noch mehr Spaß!

D-Jugend der SG Frankenpower glänzt bei Mini-WM



Die D-Jugend der SG Frankenpower erreichte bei der Mini-WM in München als „Team Dänemark“ einen beeindruckenden 5. Platz unter 32 Teams aus ganz Bayern. Mit einem Fanbus reiste das Team in die Landeshauptstadt und erlebte einen spannenden Tag. Im spannenden Viertelfinale gegen den TSV Ismaning („Team Norwegen“) unterlagen die Spielerinnen

knapp mit 10:13, zeigten jedoch großen Kampfgeist. Bei den anschließenden Minispielen überzeugten sie in Disziplinen wie Slalomlauf, Wurfgeschwindigkeitsmessung und 7-Meter-Werfen. Das Trainerteam lobte die Leistung und den Einsatz der Mädchen. Der Erfolg gibt Selbstvertrauen für die Rückrunde und krönte einen unvergesslichen Tag in der Landeshauptstadt.

Anzeige

Anzeige



Praxis für
Naturheilkunde

- Akupunktur
- Akupressur
- Kinesiologie

Elke Jantschke
Heilpraktikerin

Sandäcker 2
91074 Herzogenaurach

Tel.: 09132 / 8098
praxis@jantschke-hp.de
www.elkejantschke-heilpraktikerin.de



E³ – der Herzogenauracher Naturstrom aus

- Photovoltaik
- Wasserkraft
- Biogas

Jetzt wechseln und Fördergelder sichern!

Herzo Werke GmbH
Schießhausstraße 9
91074 Herzogenaurach
Telefon 09132 904-0
info@herzowerke.de



Spaß rund um den (Hand)-ball

mD/C-Jugend - Mannschaftsspaß auf der Bowlingbahn

Die Trainer Basti Schaub und Bendix Böhme machten sich als Mannschaftsevent mit beiden Mannschaften zum Bowlingspielen nach Nürnberg auf. Alle Jungs hatten viel Spaß - auch die Großen:)



Jugendweihnachtsturnier – die alljährliche Zusammenkunft der gesamten Powerhandball-Jugend

Funfaktor für alle: ca. 150 Kids und Jugendliche waren dabei – bestens versorgt durch viele Eltern und gut organisiert durch Kerstin Orlinski, Anke Meyer-Stumpf (Jugendkoordinatorinnen) und die gesamte Jugendtrainerschaft. Die Spielzeit auf und neben dem Spielfeld und die jährliche Übergabe der neuen T-Shirts waren kurzweilig, Eltern und Freunde der Abteilung waren auf der Tribüne zu finden – wieder einmal fanden schöne Begegnungen statt.



FAMILY-VIEWING im Jugendhaus Rabatz – wir schauen das Vorrundenspiel unserer Nationalmannschaft alle zusammen im Jugendhaus der Stadt Herzogenaurach an

Am 19. Januar konnten wir erneut das Rabatz als Fan-Stätte für die Übertragung der Handball-WM mieten. Es hat sich gelohnt – die Kids und Jugendlichen erlebten ein paar Stunden Spaß am Billard-, Kickertisch und beim gemeinsamen Anfeuern unserer Nationalmannschaft (Sieg gegen Tschechien 29:22) auf der großen Leinwand.





Anzeige



Gaststätte Turnerheim

Pächter: Garaliacos Panagiotis
Adalbert-Stifter-Str. 50, 91074 Herzogenaurach
Telefon 0 91 32/62 787

Öffnungszeiten:
Mo-Sa: 17.00 - 22.30 Uhr
So: 11:30 - 14.00 Uhr und 17.00 Uhr - 21.00 Uhr
Mittwoch Ruhetag

**durchgehend warme
griechische und deutsche Küche**

Anzeige

Lamellendach Lamaxa L50
www.lamaxa-moments.de



warema

Der SonnenLichtManager

BODENBELÄGE

Teppich - PVC - Linoleum - Kork - Parkett

MALER-LACKIERER

Farben - Tapeten - Lacke - Malerservice

GARDINEN - DEKO

Dekorationen - Gardinenleisten - Näherservice

SONNENSCHUTZ

Roller-Jalousie-Markisen-Montageservice

*immer
neue
Ideen*

RAUM AUSSTATTUNG

DREBINGER

Fon 09132 - 4644
Fax 09132 - 40176
www.drebinger.de
info@drebinger.de
Hauptstraße 44
91074 Herzogenaurach



Vorstellung neuer Abteilungsleiter/-leitung



Liebe Läuferinnen und Läufer,
mein Name ist Markus Berner, ich komme aus Herzogenaurach, bin verheiratet und habe zwei Kinder, die ebenfalls aktiv in der TSH sind. Seit etwa eineinhalb Jahren bin ich Teil der Laufabteilung und habe in dieser Zeit meine Begeisterung für den Laufsport weiter ausgebaut. Im vergangenen Jahr habe ich neben kleineren Volksläufen auch drei Halbmarathons absolviert – die Leidenschaft für das Laufen begleitet mich also nicht nur im Verein, sondern auch privat.

Warum habe ich mich für die Abteilungsleitung entschieden?

Weil ich es großartig finde, Dinge aktiv zu gestalten und dem Verein etwas zurückzugeben. Die TSH bietet uns allen eine tolle sportliche Heimat, und ich möchte dazu beitragen, dass noch mehr Läuferinnen und Läufer hier eine Gemeinschaft finden.

Dabei ist es mir wichtig, die erfolgreichen Strukturen des bisherigen Vorstands weiterzuführen und gleichzeitig neue Impulse zu setzen.

DANKE Hans-Peter

An dieser Stelle möchte ich dem bisherigen Vorstand, Hans-Peter Schneider, ein ganz besonderes und herzliches Dankeschön aussprechen. Mit großem Engagement und unermüdlichem Einsatz hast du die Laufabteilung geprägt und weiterentwickelt. Dein Einsatz hat es uns allen ermöglicht, in einer starken Gemeinschaft unseren Sport auszuüben und unzählige unvergessliche Momente zu erleben. Ich weiß, dass ich auf eine hervorragend aufgestellte Abteilung aufbauen darf – und dafür bin ich euch sehr dankbar!

Ich freue mich auf die kommenden Herausforderungen und darauf, gemeinsam mit euch viele sportliche Kilometer zu sammeln!
Sportliche Grüße, Markus Berner

Für weitere Aufgaben wurden gewählt:

Stellvertreter Martin Kajnath

Kassenwart Sven Leipold

Sportliche Leitung Erwachsene Annett Kunath-Zeh, Dominik Freudenberger

Sportliche Leitung Kinder Magdalena Bretting

Geselligkeitswart Tanja Müller

Öffentlichkeitsarbeit Johannes Schwabe, Dietmar Benkert

Kleiderwart Oliver Kuttig

Mehr Infos unter www.tsherzogenaurach.de

Laufend
Fit im Frühling
mit Vorbereitung
auf den HerzoRun 1. Mai 2025

WIR STARTEN AM MONTAG, DEN 31. MÄRZ
VON 18.00-19.00 UHR
TS-PLATZ

Gruppe 1 Einsteiger
von 0 auf 5km

Ihr seid noch nie oder schon
lange nicht mehr gejoggt?

Gruppe 2
Wiedereinsteiger

von 5 auf 10km





TSH Silvesterlauf



Marcel Zollhöfer organisierte als begeisterter Läufer der Turnerschaft wieder den alljährlichen Silvesterlauf um 13 Uhr durch den Dohnwald, wo Walker und Läufer jeden Alters aktiv das Jahr 2024 ausklingen lassen konnten und noch die letzten Kilometer

sammeln. Im Anschluss konnten sich alle 50 Teilnehmer/innen auf Plätzchen, Lebkuchen und warmen Punsch freuen.

Vielen Dank an Marcel für die Organisation dieser gemeinschaftlichen Jahresabschlusstradition

Jahreswechsel beim größten Silvesterlauf Deutschlands



Die lauf- und reisebegeisterte Athletin Annett Kunath-Zeh fuhr am 30.12. mit ihrer Familie nach Werl, das zwischen dem Sauerland, Münsterland, Ruhrgebiet und Hellweg liegt, um die 15 km Strecke von Werl nach Soest kennenzulernen, die Atmosphäre des 3681 teilnehmerstarken Startfeldes des Hauptlaufes aufzusaugen und sich einer letzten Herausforderung in 2024 zu stellen. Mit dem Altersklassensieg beim Nikolauslauf in Ochsenfurt am 08.12. und einigen Trainingskilometern in der Vorbereitung fuhr Sie gut vorbereitet in den Norden. Unterstützt von Ihrer Familie lief sie als 145. Frau von 1177 Frauen und als 11. von 161 Läuferinnen in Ihrer Altersklasse nach 1:16:23 ins Ziel. Die Veranstalter versorgten die Athleten im Bus auf der Rückfahrt mit liebevoll hergerichteten Broten, was für eine feierliche Stimmung der Finisher, fast wie bei einer Fußballmannschaft nach einem Sieg führte.



2. Hetzner Yeti Trail



Bereits in die zweite Ausführung ging der Yeti-Trail mit Start in Absberg am Brombachsee. Auch dieses Jahr standen wieder zwei Strecken zur Auswahl, 18km und 26km. Hatte sich der Veranstalter redlich bemüht die Anteile an unbefestigten Wegen und weglosem Gelände weiter zu erhöhen durften sich die Läufer dieses Jahr proportional dazu schinden. Väterchen Frost hatte schon ein paar Tage zuvor seinen Dienst eingestellt, sodass der Untergrund in Wald, Feld und Wiesen aufgetaut und ordentlich mit Matsch garniert war. Gepaart mit einer ordentlichen Portion Höhenmetern war nun alles zusammen, um sich bei einer ordentlichen Portion Frischluft ein nachhaltiges Erlebnis in Form eines mehrtägigen Muskelkaters in den Beinen zu schaffen.

1. Herzogenauracher Lebkuchenlauf



prognosen prophezeit hatten-zwischenzeitlich kam sogar die Sonne raus. Nach etwas über der Hälfte der zu laufenden Strecke gab es eine heimische Verpflegungsstelle um die Tanks wieder aufzufüllen und die Lebkuchen mit warmen Tee herunter zu spülen. Hier war auch der Einstiegs- punkt für diejenigen, die nur ein Teilstück mit- laufen wollten. Dann wurde der restliche Weg unter die Laufschuhe genommen und am Ende standen 46km auf der Uhr und eine großzügige Runde um Herzo auf der virtuellen Karte.

Obacht: Das nächste Fest kommt und bis dahin warten noch weitere Laufideen...

Was machen Läufer, um sich dem Winterblues zu entziehen und sich auf die drohenden Festtage vorzubereiten? Logisch: Laufen. Gesagt, getan und schon wurde der 1. Herzogenauracher Lebkuchenlauf aus der Taufe gehoben: Es sollte einmal die Stadtgrenze Herzogenaurachs abgelau- fen werden- und der namengebende adventliche Energiespender eine nicht ganz unwesentliche Rolle spielen. So wurden zwei Tage vor Heilig- abend die Laufschuhe geschnürt, der Laufruck- sack mit Lebkuchen befüllt und los ging`s. Petrus hatte wohl Mitleid, jedenfalls gestaltete er das Wetter deutlich freundlicher als es die Wetter-

Anzeige

**BRENNHOLZ
Köberlein**

Bösenbechhofen 17
91315 Höchstadt/Aisch

Telefon: 0171 - 2678825
www.Brennholz-Koeberlein.de



Spalter Freiheit Hügellandtrail



Passend zur Region stellte das Spalter Hopfenmuseum den Start- und Zielpunkt des Spalter Freiheit Hügellandtrail dar. In bester Stimmung setzte sich die Läufer­schar mit dem Startschuss in Bewegung, um dann auf 23km etwas über 600 Höhenmetern die landschaftlichen Highlights der näheren Umgebung abzulaufen.

Durch die Massendorfer Schlucht hinauf auf einen im Nebel liegenden Höhenrücken, von dort über beste Trails hin zur Burg Wernfels. Dort befand sich der erste Verpflegungspunkt, an dem unter anderem Kloß mit Soß zur Wahl standen - sensationell. Von dort ging's im steten auf und ab auf schönen Wegen dem nächsten Wegpunkt entgegen, dem Schnittlinger Loch, ein pittoresker Talschluss aus Sandsteinfelsen. Ehe man sich versah, näherte man sich schon wieder dem schön im Tale liegenden Spalt, wo die letzten Meter durch die historische Innenstadt Richtung Ziel gingen. Dort rundete eine Medaille in Form eines Hopfendoldens das stimmige Gesamtpaket dieser Veranstaltung ab und nach 2:11h durfte man sich der letzten Herausforderung stellen, dem berühmt-berüchtigtem Spalter Bier (alkoholfrei!)

Erfolgreicher Start ins Laufjahr 2025!



Bei strahlendem Sonnenschein wurden in Eckental die Mittelfränkischen Meister sowie die Kreismeister im Crosslauf gesucht.

Eine abwechslungsreiche Strecke durch Wald und Wiese hatte einige Herausforderungen, wie Baumstämme und Matsch-Passagen zu bieten. Hier galt es, das richtige Schuhwerk anzuheben, um unfallfrei ins Ziel zu kommen!

Insgesamt erreichten 320 Teilnehmer und Teilnehmerinnen das Ziel!

In diesem großen Teilnehmerfeld waren wir von der TSH mit 24 Läufern und Läuferinnen vertreten, inklusive 12 Race und Laufkids. Indira Leyk und Johannes Schwabe konnten in ihren Wertungsklassen die Mittelfränkische Meisterschaft gewinnen. In der Wertung der Kreismeisterschaft gab es gleich 11 Titel für die TSH. Neben Indira und Johannes siegten auch Sara und Sofia Scuritti, Hannah Marper, Kilian Kamm, Bianca Bucher, Markus Berner, Marcel Zollhöfer und Helmut Köhler!

Es wurden einige weitere Podestplätze erzielt, und das Frauen- und das Männerteam gewann die Kreismeisterschaft.



HINWEIS: Alle Berichte in Langfassung unter leichtathletik.tsherzogenaurach.de

Komm ins Zehnkämpfer-Team



Laufen, Springen, Werfen – haben Euch die Olympischen Spiele 2024 in Paris auch begeistert? Man muss kein Profi wie Leo Neugebauer sein, um die Zehnkampfdisziplinen zu bewältigen!

Wer wieder einmal oder erstmals sein Lauftalent mit oder ohne Hürden testen oder ein Wurfgerät ausprobieren möchte, der ist herzlich eingeladen, bei der Trainingsgruppe „Jedermann/-frau 10Kampf“ (JMZK) mitzumachen.

!!! Saisonauftakt am Mittwoch, 30. April 2025, um 18:30 Uhr !!!

Hiermit unterbreiten wir allen Sportbegeisterten ab 16 Jahren – Mitgliedern aller TSH-Abteilungen und Neumitgliedern – folgendes Trainingsangebot zum Reinschnuppern:

- Wöchentliches **JMZK-Training mit Spaß und Abwechslung**
- jeweils **Mittwoch von 18.30 bis 20 Uhr**
- **Treffpunkt** auf dem Sportgelände der Turnerschaft Herzogenaurach
- **Saisonhöhepunkt** (für alle die möchten und Ende der Saison): der **27. JMZK im September 2025**

Eine beeindruckende Leistungsschau der TSH-Athleten



Christoph Lange versilberte seinen Hochsprung

Bei den Männern lieferte **André Zahl** über die 60m Hürden einen packenden Wettkampf ab und sicherte sich einen starken vierten Platz. **Christoph Lange** glänzte mit Silber im Hochsprung (1,99m) und einem fünften Platz im Stabhochsprung. Seine beeindruckende Sprungkraft ließ die Konkurrenz aufhorchen. **Lars Meschede** belegte den vierten Platz im Stabhochsprung. **Mika May (U18)** holte Silber über 60m Hürden (9,33s) und einen neunten Platz über 200m. **Felix Pastowski** war über die 60m ebenso schnell. **Moritz Hardt (M15)** überzeugte mit einem fünften Platz im Weitsprung (5,17m) und einem zehnten Platz über die 60m (8,26s). Bei den W U18 sicherte sich **Emma Neumann** Silber über die 60m Hürden und Bronze über die 60m. Ihre Zwillingsschwester **Clara** belegte den vierten Platz über die 60m Hürden. **Clara Pastowski (U20)** erreichte einen vierten Platz über 60m Hürden und einen sechsten Platz über 60m.



hinten v. l.: Meschede, Wiesner, Santjer, Zahl.
Vorne: Neumann, Bucher, Pastowski, Neumann.

Die **4x200m-Staffel der Männer mit Meschede, Wiesener, Zahl und Santjer** sicherte sich Silber.

Die **4x200m-U20-Staffel mit Pastowski, Neumann, Neumann und Bucher** holte Bronze.

In der Altersklasse U16 zeigten **Isabel Frötsch, Romy Neuhaus, Emma Hoffmann und Milla Rosenbaum** gute Leistungen.

Christoph Lange, Emma und Clara Neumann, Clara Pastowski und Mika May haben sich, dank dieser tollen Leistungen, für die bayerische und Süddeutschen Meisterschaften, die nächste Woche in München und das Wochenende darauf in Karlsruhe stattfinden werden, qualifizieren.



Michael Herman mit Gold im Hochsprung und 60m Hürden

Bei den jüngeren U14 zeigte **Michael Hermann** eine herausragende Leistung und gewann Gold über 60m Hürden und im Hochsprung. Silber holte er über 60m und Platz vier im Weitsprung (4,50m). **Julius Kamm** erreichte einen fünften Platz über 800m (2:42:65min). Ganz ordentlich lief auch **Lennox Hoffmann** über die 60m Hürden. **Benjamin Nein und Jakob Hennemann** waren gute 5. und 6. in Kugelstoßen.



v. l.: Sarah Bimm, Emma Piossek, Martina Scuritti,
Fabienne Pichler und Julianna Harrison

Bei den U14-Mädels überzeugten alle Athletinnen mit starken Leistungen. **Martina Scuritti** glänzte besonders im Kugelstoßen, wo sie mit 7,37m um 1,70m sich verbessern konnte und damit Silber holte. Sie belegte weitere Top-Ten-Platzierungen in Weitsprung mit 4,20 m und 60m Hürden. Auch **Fabienne Pichler und Sarah Bimm** konnten sich über neue persönliche Bestleistungen im Hochsprung (1,30m) freuen und teilten sich den zweiten und den dritten Platz. **Sarah** zeigte noch eine beeindruckende Zeit unter die 3 Minuten in den 800m. Ein besonderes Lob verdient **Emma Piossek**: mit einem 4,04m Sprung stellte sich nicht nur eine neue persönliche Bestleistung auf, sondern übertraf auch erstmals die 4-Meter-Marke. Diese ist immer ein wichtiger Meilenstein in der jungen Leichtathletik-Karriere. Auch **Julianna Harrison** konnte ihre Bestzeit über die 60m deutlich unterbieten. Mit viel Eifer hatten sie sich auf diesen Wettkampf vorbereitet und wurden nun mit tollen Ergebnissen belohnt.

Zeitgleich stieg auch **Maryna Kovtunova (U20)**, die TSH-Sportlerin des Jahres 2024, sehr erfolgreich in die Hallensaison ein. Beim Internationalen Hochsprungmeeting in Gütersloh übersprang sie 1,79m, holte sich damit den Sieg und setzte sich auf Position eins der Deutschen Bestenliste.

Text: Elisa Demaria



Gold und Bronze für die TSH-Leichtathleten in München



Maryna Kovtunova ließ die Konkurrenz weit hinter sich und gewann mit übersprungenen 1,80 m souverän die Hochsprungkonkurrenz in der Altersklasse U20. Mit dieser Höhe hätte sie auch klar die Frauenwertung für sich entschieden. Bei den Männern holte sich Christoph Lange mit 1,89 m verdient die Bronze-Medaille.

Die 4x200m-Staffel mit Clara Pastowski, Emma Neumann, Clara Neumann und Maryna Kovtunova lief mit 1:50,21min. eine neue Bestzeit in der Altersklasse U20 und überraschte mit Rang drei. Clara Pastowski startete zudem in der Altersklasse U20 über die 60m und die 60m Hürden, wo sie sich den 9. Platz sicherte. Clara und Emma Neumann überzeugten in der U18 über die 60m Hürden beide mit persönlicher Bestzeit (Clara 9,26s / Emma 9,07s). Damit kam Emma im



Feld der 36 Starterinnen ins A-Finale, wo sie Platz sieben belegte und Clara sprintete im B-Finale als dritte ins Ziel. Mika May (U18) überzeugte über die 60m Hürden. Mit einer Zeit von 9,10s verbesserte er seine Bestleistung bereits deutlich und erreichte damit sein vorgenommenes Ziel ins Finale einzuziehen. Dort konnte er sich nochmals steigern und belegte mit 9,00s den siebten Platz in seiner Altersklasse. Moritz Hardt trat in der Altersklasse M15 über die 60m (8,20s) und über die 60m Hürden (9,66s) an und schnupperte an der bayerischen Elite. Maryna Kovtunova, Christoph Lange, Mika May, Clara und Emma Neumann sowie Clara Pastowski nehmen aufgrund ihrer hervorragenden Leistungen Anfang Februar an den Süddeutschen Meisterschaften in Karlsruhe teil.

Text: Clara Pastowski

Unser Beitrag zum Energiesparen

Sei kein Warmduscher!
Kürzer und kälter duschen

BSJ
BAYERISCHE SPORTJUGEND

TURNERSCHAFT 18161 HERZOGENAURACH

#ErlebeDeinenSport

Unser Beitrag zum Energiesparen

Ja mir san mim Radl do!

ÖPNV und Rad nutzen, Fahrgemeinschaften bilden

BLSV
BAYERISCHER LANDES-SPORTVERBAND e.V.

TURNERSCHAFT 18161 HERZOGENAURACH

#LebeDeinenSport



TSH-Nachwuchs erfolgreich in Höchststadt



Beim Hallensportfest des LSC Höchststadt nahm die U10 der TSH mit 18 Kindern teil.

Bei den M7-Jungs erzielten Yashmit Kaviraj und Luca Kou einen Doppelsieg. Liana Schultheiß gewann bei den W7-Mädchen Gold.

Noah Struß holte bei den M8 in allen Disziplinen den ersten Platz.

Die gemischten Staffeln der TSH schnitten gut ab. Bei den W7 gewannen Edenya Chibane, Yashmit Kaviraj, Liana Schultheiß und Sara Scuritti Gold. Silber ging an Luca Kou, Mia Haagen, Leopold Kamm und Kevin Ozobiara. Bei den M8 erreichten Noah Struß, Henry Oder, Lasse Florschütz und Christopher Kietschky den 3. Platz.

Die U12, krankheitsbedingt mit 13 von 16 Kindern, zeigte tolle Leistungen. Lana Rosenbaum, Leon Schmidt, Kesav Rakesh und Emma Piossek liefen trotz eines verpatzten Wechsels eine schnelle Zeit von 1:12,9 und wurden Vierte.

Die zweite Staffel mit Tijana Rastovac, Jovana Bjic, Laurenz Wagner und Fenja Gundermann lief ebenfalls gut.

Vier Athletinnen durften noch bei den 9-Jährigen starten. Lena Bimm, Julia Sterzinger, Lisa Friesner



und Lilli Wolf zeigten hervorragende Leistungen. Lilli wurde im Standweitsprung Zweite, Lisa Achte. Lisa gewann den 5 Runden-Lauf, Lilli wurde Fünfte. Beide lagen im 30m Hindernislauf gleichauf. Lisa war im 2x 30m-Sprint Vierte, Lilli Fünfte. Lisa gewann den Medizinballstoß, Lilli wurde Dritte. Julia wurde Fünfte. Lena Bimm erreichte im 5 Runden-Lauf Platz 2 und im Standweitsprung Platz 5. Lilli gewann die Gesamtwertung knapp vor Lisa.

Emma Piossek zeigte in der W11 tolle Leistungen. Sie wurde Erste im 2x 30m, Zweite im 30m Hindernis und Vierte im Medizinballstoß. Besonders beeindruckend war ihr Sieg im 7 Runden-Lauf und der zweite Platz im Hochsprung.

In der W10 zeigten alle Mädchen tolle Leistungen. Fenja wurde Zweite und Lana Vierte im Hindernisrennen und im 2x 30m. Lana gewann den Medizinballstoß vor Jovana und Fenja. Im 7 Runden-Lauf wurden Fenja Zweite, Lana Dritte, Jovana Vierte und Tijana Sechste.

Bei der M10 gewann Leon den 7 Runden-Lauf vor Laurenz und Theo. Leon wurde Dritter im Hindernislauf, Kesav und Laurenz teilten sich den vierten Platz.

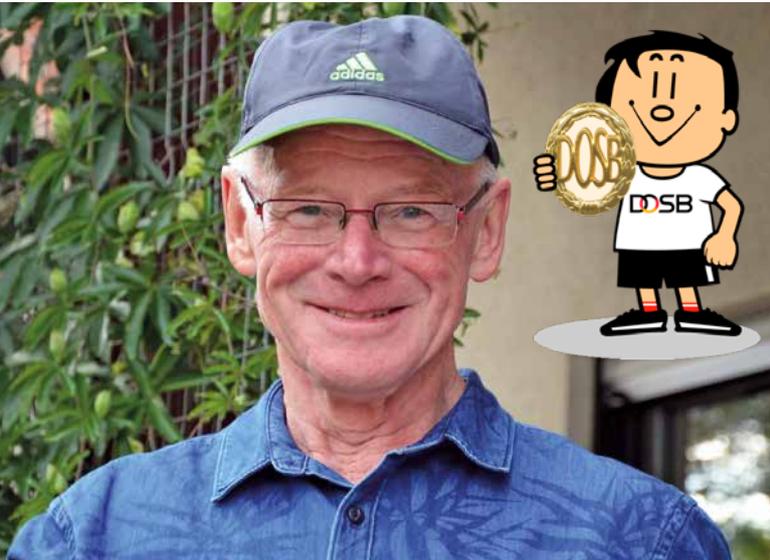
Im 2x 30m-Sprint wurde Kesav Vierter vor Laurenz. Theo wurde Dritter im Medizinballstoß vor Laurenz und Kesav.

Ein langer, aber erfolgreicher Sonntag endete erfreulich!





TSH setzt auf Inklusion: Sportabzeichen für Menschen mit Behinderung jetzt möglich!



Josef Weisser, Sportabzeichen Obmann, mit neuer Lizenz

Es geht wieder los am **Dienstag, 06. Mai 2025** und kann von jedem ab 6 Jahre abgelegt werden. Wirklich von jedem? Yeap von jedem!

Der Sportverein TSH setzt ein bedeutendes Zeichen für Inklusion und Chancengleichheit im Sport. Unser Obmann, Josef Weisser, hat erfolgreich an einem speziellen Kurs teilgenommen und die Lizenz zur Abnahme des Sportabzeichens für Menschen mit Behinderung (MmB) erworben.

Mit dieser Lizenz eröffnet sich die Möglichkeit, dass auch Menschen mit Behinderung aktiv am Sportabzeichen teilnehmen können. Die Leistungsanforderungen sowie die Disziplinen in den vier Kategorien wurden gezielt an den jeweiligen Grad der Behinderung angepasst. So können bereits Menschen mit Knie- oder Hüftprothesen die Anforderungen in reduzierter Form erfüllen.

Diese Initiative ist ein wichtiger Schritt, um Barrieren abzubauen und allen Sportbegeisterten die Teilnahme an sportlichen Aktivitäten zu ermöglichen. Der TSH freut sich darauf, gemeinsam mit Josef Weisser und allen interessierten Mitgliedern ein inklusives Sportangebot zu schaffen, das Vielfalt und Gemeinschaft fördert.

Wir laden alle ein, Teil dieser positiven Entwicklung zu werden und das Sportabzeichen in einem unterstützenden und integrativen Umfeld abzulegen!

Eure Fragen gerne an Josef Weisser (TSH Sportabzeichen Obmann):

sportabzeichen@tsherzogenaurach.de

Die für den Erwerb zu erbringenden Leistungen sind nach Altersstufen, Geschlecht und Leistungsklassen gestaffelt, somit für jedermann/-frau/-kind zu erreichen.

Und wir legen noch eins drauf:

Die Familie mit den meisten abgelegten Sportabzeichen bekommt seine **Familienurkunde und einen "Wanderpokal"**. Zu einer Familie zählen Großeltern - Eltern (Abkömmlinge der Großeltern) – deren Kinder (Enkelkinder).

Trainingszeiten und Abnahme

- Abnahme jeden **Dienstag von 17:30 – 19:00 Uhr** auf dem TSH-Sportplatz. Während dieser Zeit können die Teilnehmer auch trainieren.
- Zeitraum 06.05.2025 bis 11.10.2025
- Während der **Sommerferien** (1. August 2025 –15. September 2025) macht auch das Sportabzeichen-Team Pause.
- **Familien Sportabzeichentag** geplant am 11.Oktober 2025

Sportabzeichen Gebühr:

- Für **Jugendliche unter 18 Jahren** (TSH-Mitglieder und Nicht-Mitglieder) ist die Teilnahme **kostenlos**, incl. Urkunde
- Für **erwachsene TSH-Mitglieder** beträgt der Unkostenbeitrag **6 €** incl. Urkunde
- **Erwachsene Nicht-Mitglieder** können wieder eine TSH-Kurzzeitmitgliedschaft für die Dauer von 4 Wochen zur Erlangung des Sportabzeichens erwerben.
Kosten: **13 €** incl. Urkunde
Die Kurzmitgliedschaft endet automatisch 4 Wochen nach Anmeldung.

Anmeldung:

Beim Sportabzeichen Team zu den Abnahmezeiten oder an Josef Weisser (TSH Sportabzeichen Obmann): sportabzeichen@tsherzogenaurach.de
Weitere Infos auf der Homepage:

sportabzeichen.tsherzogenaurach.de

SPORTABZEICHEN – ÜBERGABE der Urkunden SAMSTAG, 15. März 2025, 14 Uhr in der TSH-Gaststätte

Die Übergabe der Urkunden findet im Rahmen einer kleinen Feier in der TSH-Gaststätte statt. Dazu sind alle Teilnehmer herzlich eingeladen.



38. 
PUMA®



HERZOMAN

29. JUNI 2025

HERZOGENAURACH

400 M - 18 KM - 5 KM

**ANMELDUNG AB
01.MÄRZ 2025**

**FÜR ANFÄNGER &
ERFAHRENE AGEGROUPER**

1/2 DISTANZ
FÜR
JUGENDLICHE

ALLEINE ODER
ALS STAFFEL

FRÜHBUCHER
RABATT!

SWIM - BIKE - RUN

www.herzoman.de



@PUMA_HERZOMAN



Herzogenauracher Triathletin startet bei IRONMAN 70.3 WM am anderen Ende der Welt.



Taupo, Neuseeland.

Kristin Schreiner, Triathletin vom TS Herzogenaurach, nahm am 14. Dezember bei der „Ironman 70.3 World Championship“ im Neuseeländischen Taupo teil und erfüllt sich damit einen Traum.

Nach der Qualifikation im Juni beim „Ironman 70.3 Luxemburg“ hatte Kristin auf das Event im Dezember hin gefiebert und sich mit Trainer Swen Sundberg vorbereitet. Nun war es letzte Woche so weit. Am anderen Ende der Welt, inmitten der spektakulären Sommerlandschaft Neuseelands, ging die Herzogenauracherin in der Altersklasse 30-34 an den Start. Ihr Ziel: „Ihre Leistung aus dem Training im Rennen umsetzen und Spaß haben“.

Am vergangenen Samstag um 7:46 Ortszeit fiel der Startschuss. Geschwommen wurde im Lake Taupō – einem Vulkansee mit einer Wassertemperatur von 18 Grad. Leider fand Kristin nicht die Ideallinie und kam erst nach 40min aus dem Wasser, nicht die Zeit, die sie sich erhofft hatte. Nach der langen Wechselzone, inklusive Anstieg, ging es auf die wellige, aber malerische 90 Kilometer lange Radstrecke.

Auf dem Rad zeigte sich das Land von seiner schönsten Seite: Leider aber kaum Zuschauer, ein sehr schlechter Asphalt (Hubbelpiste) und natürlich Linksverkehr.

Nach der Hälfte bekam die Athletin vom TS Herzogenaurach aber leider Rückenschmerzen und musste feststellen, dass sich eine Schraube des rechten Aeroabar (Lenker) durch die schlechten Straßenbedingungen leicht gelöst hatte und sie dadurch anders auf Ihrem Rad lag.

Mir etwas Wut ging es dann durch die zweite Wechselzone und auf ihre Lieblingsdisziplin, das Laufen. Die Mittagssonne und die Anstiege auf der Laufstrecke forderte ihren Tribut. Bei 28 Grad und einem UF-Index von 12/12 wurde es für alle Athletinnen eine echt harte Nummer.

Kristin konnte ihr Tempo dennoch gut durchlaufen, beendete den Halbmarathon nach 1:47 und kommt nach insgesamt 5:35h dann glücklich ins Ziel.

Ihr Fazit: „Auch wenn nicht alles wie geplant lief, bin ich trotzdem stolz meine erste WM-Teilnahme, hatte Spaß und konnte mir diesen Traum in Neuseeland erfüllen konnte.“

Jetzt geht es für sie in die verdiente Off-Season, bevor die Vorbereitungen für ihre nächste Langdistanz im Juni beim IRONMAN Hamburg startet.

Anzeige



Herzobus -
günstig und sorgenfrei unterwegs



IRONMAN 70.3 Erkner: Malerische Strecke durch Brandenburg



Am 15. September fand der IRONMAN 70.3 in Erkner bei Berlin statt, bei dem drei unserer Vereinsmitglieder eine beeindruckende Leistung zeigten.

Steffen Gertscher zeigte eine starke Performance, obwohl er noch nicht ganz wieder fit war. Mit einer soliden Schwimmzeit, einem schnellen Radfahren und einem kraftvollen Lauf beendete er das Rennen in einer hervorragenden Gesamtzeit von 4:26.

Kristin Schreiner nutzte diesen Wettkampf als letzte Vorbereitung für die im Dezember anstehende Weltmeisterschaft und konnte trotz einer 5min Zeitstrafe und technischen Problemen beim Radfahren das Rennen in 5:02h zufrieden finishen.

Susanne Hamper zeigte ebenfalls eine beeindruckende Leistung bei ihrem ersten 70.3 Rennen. Am Ende blieb sie sogar unter 5 Stunden (4:52h) und belegte einen 5ten Platz in der Altersklasse. Herzlichen Glückwunsch an Steffen, Kristin und Susanne für ihre herausragenden Leistungen!



Update Volleyball-Abteilung



v.l. Michael Paulus, Julia Knörlein und Jörg Hoffmann

Wir freuen uns, euch die neue Abteilungsleitung vorzustellen:

Jörg Hoffmann - neuer Abteilungsleiter & Hauptverantwortlicher Erwachsene

Michael Paulus - stellvertretender Abteilungsleiter & Hauptverantwortlicher Kinder und Jugendliche

Julia Knörlein - stellvertretende Abteilungsleiterin & Hauptverantwortliche Finanzen

Mit ihrer Tatkraft und der Unterstützung aller Volleyballer möchten die drei unsere Volleyballabteilung weiterführen und die besten Voraussetzungen für eine erfolgreiche Hallensaison von U12 bis U20 sowie unsere Damen- und Herrenmannschaften schaffen. Im Anschluss freuen wir uns auf eine tolle Beachsaison. Wir heißen alle herzlich willkommen auf dem TSH-Beachplatz. Ein herzliches Dankeschön geht an unseren bisherigen Abteilungsleiter Michael Kampe. Eure Herzo-Volleys



U12-Volleyballer spielen um die Nordbayerische Meisterschaft mit



Leicht war es nicht für unsere U12. Zwar wurde in der Liga nur ein Spiel verloren, hieß das am Ende trotzdem, dass für die Mittelfränkische Meisterschaft eine Qualifikation gespielt werden muss. In dieser konnte man sich gegen zwei starke Konkurrenten, TSV Zirndorf II 2:0 (26:24, 25:18), und Post SV Nürnberg 2:0 (25:16, 25:15) durchsetzen. Bei der Teilnahme an der

mittelfränkischen Meisterschaft war es denkbar knapp. Gegen den Liga Primus SV Schwaig musste man sich im Tiebreak geschlagen geben 2:1 (24:26, 25:22, 15:6). Auch gegen den SV Rednitzhembach. Hier machten nur zwei Punkte den Unterschied 2:1 (25:18, 27:29, 15:13). Bei den Überkreuzspielen nach der Vorrunde konnte der TSV Zirndorf II mit 1:2 (25:23, 22:25, 10:15) bezwungen werden.

Im kleinen Finale um Platz drei war es ein Krimi der besonderen Art. Nachdem der SV Schwaig den ersten Satz mit 25:17 für sich entschied wurde im zweiten Satz um jeden Punkt gekämpft. Unfassbar. Nach mehrmals abgewehrten Matchbällen ging der zweite Satz mit 32:30 an unsere Jungs! Die Spannung im Tiebreak war in der kompletten Halle und auf beiden Seiten zu spüren. Der Gegner bewies leider die besseren Nerven und bezwang uns mit 15:13. Am Ende steht ein verdienter vierter Platz und die Qualifikation zu den Nordbayerischen Meisterschaften am 26./27.01.25.

Anzeige

Vom Profi aus einer Hand

- Daunenbetten aus eigener Herstellung
- Allergiebetten
- Matratzen + Lattenroste
- Betten- & Bettfedernreinigung
- Marken-Bettwäsche
- Marken-Nachtwäsche



Fragen Sie unsere Schlafberater!

Wann dürfen wir bei Ihnen Maß nehmen?



Schlafsysteme nach Maß

Hauptstr. 51 · 91074 Haurach

Tel.: 0 91 32 – 47 87 · Öffnungszeiten: Mo – Fr 9 – 18 Uhr, Sa 9 – 13 Uhr



Kostenlose Parkplätze im Hof, Einfahrt Steggasse



Der Punktetrend geht nach oben!



Nach einer anfänglichen Flaute bei den ersten Spieltagen und einer Eingewöhnungsphase, konnten wir im ersten Heimspiel mit lauter Fanunterstützung unseren ersten Doppelsieg am Spieltag einfahren.

Gegen den Post SV Nürnberg 1+2 konnten wir mit einem 3:1 und 3:2 Sieg wieder wichtige Punkte mitnehmen.

So mental bestärkt konnten wir, nach kurzer Erholung an den Weihnachtstagen, den ersten Spieltag im neuen Jahr in Reditzhembach angehen.

Die Gastgeber sind direkte Gegner beim Kampf um den Klassenerhalt. Mit einem Klarem 3:1 (25:9, 25:22, 15:25, 25:9) für uns, hatten die Gegner dank super guten Aufschlägen und guter Zusammenarbeit am Feld keine Chance.

Scheinbar hatten wir auch den Post SV noch so eingeschüchtert, das sich hier mit Aufschlägen und guten Annahmen und Angriffen keine Gegenwehr beim zweiten Spiel abzeichnete.

Am ersten Februarwochenende wird unser zweites Heimspiel, gegen den Tabellenersten Allersberg, stattfinden. Wir werden hier auch wieder berichten. Zeitnah könnt ihr euch gern auf unserem Instagram account informieren.



@TSHVOLLEYBALL_DAMEN1



Wir sind unendlich dankbar für die großzügige Spende für unsere weibliche D-Jugend Handballerinnen! 🙏 Dank dieser tollen Unterstützung können unsere Mädels Woche für Woche in der Halle ihrem Lieblingssport nachgehen, alles auf dem Spielfeld geben und dabei auch noch optisch glänzen! ✨👏

Es ist großartig, solch engagierte Partner an unserer Seite zu haben. Vielen Dank für das wunderbare Engagement! 💪❤️

Anzeige



Seit 1663

Hofmann

Aschgründer Brautradition

www.hofmannbier.de



NEU in 2025:



Print Line
HERZO **HERZOFUN**
HERZORUNKIDS & **HERZOFUN**

am gleichen Tag

DONNERSTAG

1. Mai

UHRZEIT

ab 9 Uhr

TURNERSCHAFT

Adalbert-Stifter-Str. 50,
Herzogenaurach

**Ab 9 Uhr Nordic Walking, Jugend,
Firmen- / Hobby- und Hauptlauf**



Ab 13 Uhr Bambini- / Kinder- und Jugendlauf sowie Familien-Staffel

Beim Print Line HerzoRunKids erhalten auch Kinder eine
MEDAILLE & FINISHERSHIRT.



Anmeldung und weitere Infos
www.herzorum.de





Anzeige

Hol Dir Dein cash back!



Mit S-Cashback erhalten Sie beim Einkauf mit Ihrer Sparkassen-Card (Debitkarte) bei über 85 regionalen Partnern „Geld zurück“.

Registrierung und weitere Informationen unter www.s-vorteilswelt.de/erlangen

Stand: 01/2025

